Trainingsplan 2012

Ferien /GESCHLOSSEN

		JANUAR				FEBRUAR				MÄRZ					APRIL				MAI				JUNI				JULI				AUGUST				SEPTEMBER					OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER				
(Montage) von	Montag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
NAME /bis	Sonntag	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30
Woche	Kurs	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
FERIEN ZH															5						17																																
Dienstag Halle																																																					
freies Training						G V																																															
Mario & Soraya	CD																																																					
Daniela mit:																																																						
Adorno Mazzanti	CD																																																					
Melanie Stocker	CD																																																					
Susanne & Roli	CD																																																					
Christine Tanz Floh	CD																																																					
Heiner & Natascha	CD																																																					
Dani & Anja	CD																																																					
Dienstag Sings.																																																						
Daniela	A1																																																					
Donnerstag Sings.																																																						
Daniela	A1																																																					
Daniela	F1																																																					
Daniela	HD																																																					
Dani Peterhans	HD																																																					
Roland & Susanne	HD																																																					
Tony	HD																																																					
Montag Bremgarten																																																						
Tony	AM																																																					
Tony	HM																																																					

A1 Anfänger
A2 Anfänger
F1 Fortgeschritten
F2 Fortgeschritten
CD Club Dienstag
HD Hobby Donnerstag
AM Anfänger Montag
HM Hobby Montag
Freies Training für alle